

*for people*  *with people*

how to learn

# English

if you want to communicate fluently

*Agnieszka Jańczyk & Michał Kokot*

“The test of any man lies in action” Pindar



### Zacznij jak najszybciej !

Już dzisiaj:

- ✦ skorzystaj z tego co masz
- ✦ kliknij w załączone linki
- ✦ uwzględnij polecane metody



### Jak zacząć ?

Wybierz kilka materiałów dobrej jakości:

- ✦ z edukacyjną lub teatralną dykcją
- ✦ o atrakcyjnej formie i kilku poziomach
- ✦ z lekcjami od kilku do kilkunastu minut



### Od czego zacząć ?

Zawsze możesz zacząć od podstaw oraz:

- ✦ poszerzać materiał
- ✦ szybciej przerabiać lekcje
- ✦ przeskoczyć na wyższy poziom



### Słuchaj jak najwięcej !

Każdego dnia:

- ✦ wykorzystaj każdą możliwą chwilę
- ✦ łącz słuchanie z innymi aktywnościami
- ✦ słuchaj piosenek, dialogów, narracji



### Jak się uczyć ?

Ucz się etapami łącząc różne formy nauki:

- ✦ słuchanie, słuchanie i oglądanie
- ✦ mówienie za lektorem, czytanie, śpiewanie
- ✦ konwersacje, pisanie, gramatyka



### Czego się uczyć ?

Zadabaj o tematykę tak, aby objęła:

- ✦ zwroty podstawowe i grzecznościowe
- ✦ rozmowy codzienne i towarzyskie
- ✦ ważne dla Ciebie dziedziny jak np. praca



### Powtarzaj jak najczęściej !

Wracaj do tego co już znasz:

- ✦ słuchaj aż usłyszysz każde słowo
- ✦ oglądaj filmy wiele razy bez napisów
- ✦ czytaj książki kilkakrotnie



### Jak znaleźć czas ?

Możesz się uczyć:

- ✦ kiedy się nudzisz lub rano budzisz
- ✦ w czasie sprzątania, prania, gotowania
- ✦ spacerując, coś kupując lub rysując



### Jak wpłynąć na motywację ?

Jeśli jest Ci trudno:

- ✦ znajdź powód, np.: lepsza praca, wyjazd
- ✦ ucz się z lektorem, partnerem, dzieckiem
- ✦ przetestuj i dopasuj do siebie różne materiały oraz metody !



“No one knows what he can do until he tries” Publilius Syrus

### Co można kupić ?

Programy edukacyjne dla dzieci:

- ✦ English Adventure
- ✦ Fairyland
- ✦ Backpack Gold
- ✦ Lippy and Messy

Filmy edukacyjne dla dzieci:

- ✦ Little Einsteins
- ✦ Magic SchoolBus
- ✦ Marco de Pencil
- ✦ Artists, Discoverers, Scientists

Programy edukacyjne dla młodzieży i dorosłych:

- ✦ Berlitz  
[www.berlitzenglish.com](http://www.berlitzenglish.com)  
[www.berlitzpublishing.com/en](http://www.berlitzpublishing.com/en)
- ✦ Pimsleur  
[www.pimsleur.com](http://www.pimsleur.com)
- ✦ Callan  
[www.callanonline.com/en](http://www.callanonline.com/en)

Aplikacje:

- ✦ FarFaria  
[www.farfaria.com](http://www.farfaria.com)
- ✦ PlayerFM  
[player.fm](http://player.fm)

Książki uproszczone:

- ✦ Egmont Easy Readers  
[www.easyreaders.eu/english.aspx](http://www.easyreaders.eu/english.aspx)
- ✦ Pearson English Graded Readers  
[readers.english.com](http://readers.english.com)

### Co warto uwzględnić ?

Instytut językowy:

- ✦ British Council  
[learnenglish.britishcouncil.org/en](http://learnenglish.britishcouncil.org/en)

Serwisy tematyczne:

**Biznes i praca**

- ✦ Business English Pod  
[www.businessenglishpod.com](http://www.businessenglishpod.com)

**Wymowa**

- ✦ YouEnGlish  
[youenglish.com](http://youenglish.com)

**Śpiewanie: teksty i karaoke**

- ✦ Lyrics Training  
[lyricstraining.com](http://lyricstraining.com)

**Gramatyka**

- ✦ Better At English  
[www.betteratenglish.com](http://www.betteratenglish.com)

**Books, eBooks & audioBooks:**

- ✦ Murphy Raymond  
"Essential Grammar in Use. Edition with Answers and + CD" book  
"English Grammar in Use + CD" book
- ✦ PDF Drive  
[www.pdfdrive.net](http://www.pdfdrive.net)
- ✦ Project Gutenberg  
[www.gutenberg.org/browse/categories/1](http://www.gutenberg.org/browse/categories/1)  
<http://www.gutenberg.org/wiki/Category:Bookshelf>

**Różne programy do oglądania:**

- ✦ ORORO TV  
[ororo.tv](http://ororo.tv)

### Co jest bezpłatne ?

Biblioteka językowa:

- ✦ Biblioteka Publiczna - Warszawa  
[www.bppragapd.pl](http://www.bppragapd.pl)  
**Books, AudioBooks, Readers, Dramas & more !**

Serwisy edukacyjne:

- ✦ English Singing for Children  
[www.youtube.com/user/englishsing9/playlists](http://www.youtube.com/user/englishsing9/playlists)
- ✦ BBC for Children  
[www.bbc.co.uk/radio/categories/childrens](http://www.bbc.co.uk/radio/categories/childrens)  
[www.youtube.com/user/cbeebiesgrownups](http://www.youtube.com/user/cbeebiesgrownups)
- ✦ BBC Learning English  
[www.bbc.co.uk/learningenglish](http://www.bbc.co.uk/learningenglish)  
[www.bbc.co.uk/radio/categories/drama](http://www.bbc.co.uk/radio/categories/drama)  
[www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/language](http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/language)  
[www.youtube.com/user/bbclearningenglish/playlists](http://www.youtube.com/user/bbclearningenglish/playlists)
- ✦ VOA Learning English  
[learningenglish.voanews.com](http://learningenglish.voanews.com)
- ✦ University of Victoria - ELC Study Zone  
[web2.uvcs.uvic.ca/courses/elc/studyzone](http://web2.uvcs.uvic.ca/courses/elc/studyzone)
- ✦ English Listening Lesson Library Online  
[www.elllo.org](http://www.elllo.org)
- ✦ engVid Free English Video Lessons  
[www.engvid.com](http://www.engvid.com)
- ✦ Podcasts in English  
[www.podcastsinenglish.com](http://www.podcastsinenglish.com)
- ✦ Radio Drama Revival  
[www.radiodramarevival.com](http://www.radiodramarevival.com)
- ✦ Annenberg Learner  
[www.learner.org/series/cwe/](http://www.learner.org/series/cwe/)

“Practice is the best of all instructors” Publilius Syrus

### Kiedy chcesz wiedzieć więcej...

#### Znajdź:

- ✦ alternatywne metody, źródła i materiały
- ✦ ekspertów od nauczania
- ✦ informacje jak się uczą inni

#### Poznaj:

- ✦ co i jak wpływa na umysł i proces nauki
- ✦ psychologiczne aspekty uczenia się
- ✦ swój “profil dominacji”

#### Sięgnij do książek:

##### Mapy Myśli

Tony Buzan

##### Profil Dominacji

Carla Hannaford

##### Rewolucja w uczeniu

Gordon Dryden i Jeanette Vos

##### Maksimum osiągnięć

Brian Tracy

##### Trenuj swój mózg

David Gamon i Allen D. Bragdon

##### Najpierw wytresuj kurczaka

Karen Pryor

##### Rozwiń swój genialny umysł

Katarzyna Gozdek-Michaelis

### Na co warto zwrócić uwagę ?

#### Wykorzystuj w nauce:

- ✦ ćwiczenia, kolorowanki, “mapy myśli”
- ✦ naukę na pamięć całych zwrotów
- ✦ zagadki i gry: krzyżówki, puzzle, zadania

#### Łącz naukę z:

- ✦ zabawą: w teatr, klockami, plasteliną
- ✦ muzyką: tańcem, ćwiczeniami
- ✦ ruchem, słońcem i świeżym powietrzem

#### Miej zawsze ze sobą:

- ✦ materiał do słuchania
- ✦ książkę do czytania
- ✦ tekst do zapamiętania lub przepisania

#### Zaobserwuj:

- ✦ w jakiej porze najlepiej się uczysz
- ✦ w jakim otoczeniu się lepiej koncentrujesz
- ✦ co Cię mobilizuje i relaksuje

#### Zadbaj o swój organizm:

- ✦ pij wodę i zdrowo się odżywiaj
- ✦ wysypiaj się
- ✦ dbaj o ruch: spaceruj, ćwiczenia

#### Wybierz osobę lub grupę, która:

- ✦ będzie na Ciebie pozytywnie oddziaływać
- ✦ podzieli się z Tobą pomysłami i źródłami
- ✦ będzie miała z Tobą wspólny cel !

### Co i jak można zrobić w praktyce ?

#### Wybierz i przygotuj:

- ✦ program edukacyjny do oglądania
- ✦ materiały audio: piosenki, dialogi, teksty
- ✦ ćwiczenia do gramatyki i książki ‘readers’

#### Przykładowy plan dnia:

- 07 - 08 zanim wyjdiesz z domu  
posłuchaj lub obejrzyj jeden ‘unit’  
15-30 minut
- 08 - 09 w drodze do pracy lub szkoły  
słuchaj piosenek i krótkich tekstów  
czytaj książki typu ‘readers’ \*  
15-30 minut
- 09 - 17 w czasie pracy lub zajęć  
naucz się jednego zwrotu na pamięć  
05-15 minut
- 17 - 18 w drodze z pracy lub szkoły  
słuchaj piosenek i krótkich tekstów  
czytaj książki typu ‘readers’ \*  
15-30 minut
- 20 - 21 zanim pójdziesz spać  
posłuchaj lub obejrzyj jeden ‘unit’  
zrób jedno ćwiczenie z gramatyki  
15-30 minut

\* w zależności od sposobu pokonywania drogi

**Efekty:** minimum 60 minut nauki dziennie  
plus znajomość 1 zwrotu na dzień



### Kim są autorzy i po co jest ten materiał ?

#### Agnieszka:

- ♦ śledzi trendy związane z rynkiem pracy oraz potrzebami pracodawców
- ♦ ma doświadczenie rekrutacyjne, biznesowe i edukacyjne
- ♦ chętnie dzieli się wiedzą na temat procesów rekrutacyjnych oraz rozwoju kompetencyjnego

#### Michał:

- ♦ interesuje się efektywnością procesów nauczania i uczenia się języków obcych
- ♦ pogłębia swoją wiedzę z zakresu neurodydaktyki oraz wpływu muzyki na aktywizację języka
- ♦ fascynuje się językiem angielskim, aktywnie prowadząc zajęcia jako lektor

#### Materiał został przygotowany, aby:

- ♦ umożliwić rozwój kompetencyjny w obszarze komunikacji międzynarodowej oraz dostępu do informacji i wiedzy w języku angielskim
- ♦ zwiększyć szanse na znalezienie pracy lub rozwój zawodowy
- ♦ budować wspólną wartość poprzez promocję współdziałania i dzielenia się wiedzą

*for people*  *with people*

Działaj.  
Ucz się.  
Osiągaj rezultaty.

Powodzenia!